

# INFECCIÓN TRACTO URINARIO EN EL EMBARAZO

(URINARY TRACT INFECTIONS IN PREGNANCY)

\*Juan Carlos Sánchez Arias

## RESUMEN

Las formas de presentación de la infección del tracto urinario son: bacteriuria asintomática, cistitis, pielonefritis e infecciones a repetición. En el diagnóstico se utilizará el examen general de orina y urocultivo. Toda embarazada asintomática deberá ser tratada. El antibiótico de elección se escogerá de acuerdo a su seguridad para el feto y la madre.

## DESCRIPTORES

Tracto urinario, examen general de orina, urocultivo, nitrofurantoína.

## SUMMARY

Presentation forms of urinary tract infection are asymptomatic bacteriuria, cystitis, pyelonephritis and recurrent infections. In diagnosing the urinalysis and urine culture were used. All asymptomatic pregnant should be treated. The antibiotic of choice will be chosen according to their safety for the fetus and the mother.

## KEYWORDS

Urinary tract infections, urinalysis, urine culture, nitrofurantoin.

\* Médico General. Clínica privada del Dr. Juan Carlos Sánchez  
San José- Costa Rica  
Correo: drjcsa@racsa.com

## INTRODUCCION

En el control prenatal, es una patología que aparece con frecuencia en la mujer embarazada, teniendo diversas formas de presentación en las que se nombran: bacteriuria asintomática, cistitis, pielonefritis e infecciones a repetición.

## BACTERIURIA ASINTOMÁTICA

### Definición

Dos urocultivos positivos con una diferencia de 24 horas y con un recuento  $\geq 10^5$  ufc/ml de la misma sepa, en ausencia de síntomas clínicos.

### Riesgo

- Del 2-9% de las embarazadas en el primer trimestre presentará bacteriuria asintomática (BA).
- Un 20-40% de la bacteriuria asintomática no tratadas evolucionan a pielonefritis
- Del 60-70% de las pielonefritis en el embarazo presenta bacteriuria asintomática previamente.

## CISTITIS EN EL EMBARAZO

### Definición

- Es una infección bacteriana de la vejiga o las vías urinarias inferiores

### Cuadro clínico

Clínica miccional: disuria, polaquiuria, tenesmo vesical, dolor retro o supra púbico y en la uretra durante o después de la

## Tratamiento de Bacteriuria asintomática

**TABLA 1:** Tratamiento de la bacteriuria asintomática.

Fármaco	Dosis	Duración
Amoxicilina	500mg cada 8horas	5-7 días
Nitrofurantoina	50md cada 6horas	5-7 días
Cefalexina	500mg cada 6horas	5-7 días
Fosfomicina	3g	Mono dosis

micción. La orina suele ser de aspecto turbio (presencia de leucocitos) y con poso purulento (leucocitos en gran cantidad o piuria). En las fases agudas puede presentar hematuria macroscópica

### Diagnóstico

Se basa con el cuadro clínico mencionado anteriormente más una prueba complementaria Sedimento urinario con leucocituria (>10 leucocitos/ml en cámara o > 3-5 leucocitos/campo de 40 aumentos).

- Urocultivo con > 1.000 ufc/ml, confirma el diagnóstico.

### Tratamiento

<b>TABLA 2:</b> Tratamiento de la cistitis en el embarazo. (Echevarria Zarate, Sarmiento Aguilar, & Osoros Plenge, 2006) (SEGO, 2012) (AEU, 2007) (EAU, 2014) (SIGN, 2012)		
Fármaco	Dosis	Duración
Amoxicilina	500mg cada 8horas	5-7 días
Nitrofurantoína	50md cada 6horas	5-7
Cefalexina	500mg cada 6horas	5-7 días
Fosfomicina	3g	Mono dosis

## PIELONEFRITIS AGUDA EN EL EMBARAZO

### Definición

Es una infección de las vías urinarias altas y del parénquima renal de uno o ambos riñones. Por lo general se presenta en el segundo y tercer trimestre del embarazo como una complicación de una bacteriuria asintomática no diagnosticada o mal tratada.

### Cuadro clínico

Un cuadro de fiebre >38 °C, dolor en flanco, náuseas/vómitos y sensibilidad en ángulo costo vertebral con o sin síndrome miccional, sugiere la presencia de pielonefritis aguda.

### Diagnostico

El diagnóstico es fundamentalmente clínico y se confirma con un urocultivo con > 100.000 ufc/ml en orina. El 80% son causadas por Escherichia coli. En el sedimento encontraremos leucocituria y pueden aparecer también cilindros leucocitarios, proteinuria y hemátíes

### Tratamiento

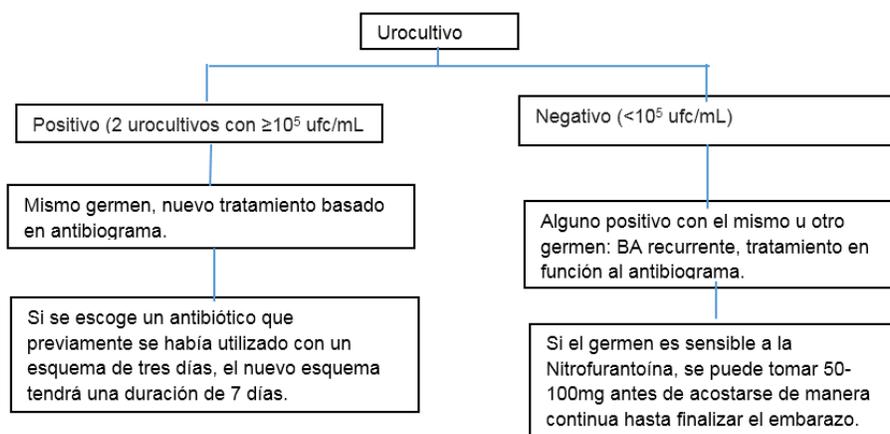
Debe de ser hospitalario y con antibióticos intravenosos. La beta lactámicos por vía parenteral son los antibióticos preferidos, entre ellos se dispone cefazolina IV, ceftriaxona IM (con eficacia similar a la asociación de ampicilina y gentamicina)

## INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO A REPETICIÓN.

Finalizado un tratamiento por una ITU, se debe confirmar la curación con otro urocultivo a la semana después y

dependiendo del resultado así será la conducta a seguir. Además, toda gestante luego de una ITU deberá realizarse un urocultivo mensual hasta finalizar el embarazo.

**ESQUEMA 11-1:** Infección del tracto urinario a repetición de acuerdo al urocultivo (Hooton & Gupta, 2014)



Recepción: 25 Diciembre de 2015

Aprobación: 19 Enero de 2016

## BIBLIOGRAFÍA

- AEU, A. E. (2007). <http://www.aeu.es>. Retrieved Enero 7, 2015, from <http://www.aeu.es/UserFiles/Guia28%281%29.pdf>
- EAU, E. A. (2014, April). <http://www.uroweb.org/>. Retrieved Enero 7, 2015, from [http://www.uroweb.org/gls/pockets/english/PCUrological%20Infections\\_LR.pdf](http://www.uroweb.org/gls/pockets/english/PCUrological%20Infections_LR.pdf)
- Echevarria Zarate, J., Sarmiento Aguilar, E., & Osorio Plenge, F. (2006, Abril). <http://www.scielo.org.pe/>. Retrieved Enero 7, 2015, from [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172006000100006&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172006000100006&script=sci_arttext)
- Hooton, T., & Gupta, k. (2014, Abril). <http://www.uptodate.com/>. Retrieved Enero 10, 2015, from <http://www.uptodate.com/contents/urinary-tract-infections-and-asymptomatic-bacteriuria-in-pregnancy>
- MedlinePlus. (2012, Octubre). <http://www.nlm.nih.gov/>. Retrieved Enero 10, 2015, from <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000526.htm>
- SEGO, S. E. (2012, Septiembre 12). [www.elsevier.es](http://www.elsevier.es). Retrieved Enero 7, 2015, from <http://www.elsevier.es/eop/S0304-5013%2813%2900191-X.pdf>
- SIGN, S. I. (2012, Julio). <http://www.sign.ac.uk/>. Retrieved Enero 7, 2015, from <http://www.sign.ac.uk/pdf/sign88.pdf>